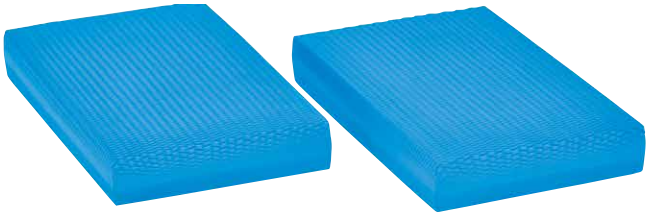
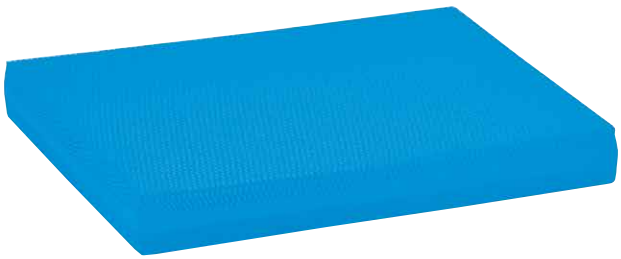
マットのもつ素材感で従来の不安定感とは異った微妙な不安定感(揺れる感覚)があるので、
バランス感覚や体幹を鍛えることに効果的です。



**H-7175** バランスパッド3(2枚1組) **¥8,580**(税別¥7,800) 4

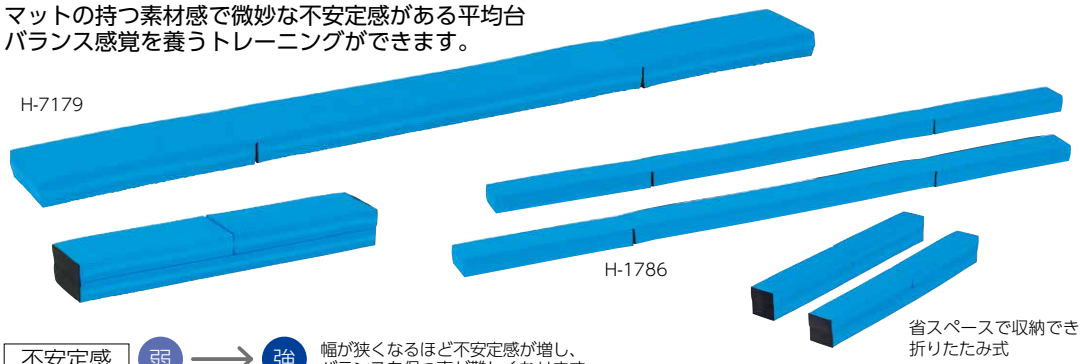
●2枚1組●幅約40×奥行約25×高さ約6cm●約270g/枚●TPE(熱可塑性エラストマー)●台湾製



**H-7449** バランスパッド2 **¥8,580**(税別¥7,800) 4

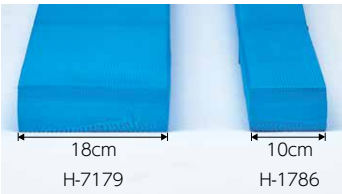
●1枚●幅約48×奥行約38.5×高さ約6cm●約480g●TPE(熱可塑性エラストマー)●台湾製

マットの持つ素材感で微妙な不安定感がある平均台
バランス感覚を養うトレーニングができます。




省スペースで収納できる
折りたたみ式

不安定感 弱 → 強 幅が狭くなるほど不安定感が増し、バランスを保つ事が難しくなります。



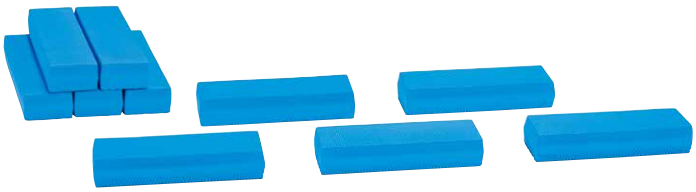
**H-1786** 折りたたみバランスビーム10 **¥14,300**(税別¥13,000) 4

●2本1組●幅約10×長さ約190×高さ約5.5cm、折りたたみ時(10×93×12cm)●約960g/組
●TPE(熱可塑性エラストマー)●台湾製

**H-7179** 折りたたみバランスビーム18 **¥14,300**(税別¥13,000) 4

●1本●幅約18×長さ約190×高さ約5.5cm、折りたたみ時(18×93×12cm)●約970g●TPE(熱可塑性エラストマー)●台湾製
素材の特性上、使用時においてひねりが生じた場合に切れることがあります。

**NEW** 微妙な不安定感(揺れる感覚)のブロック。
並べ方や間隔を変える事で、
難易度の異なるトレーニングが可能です。



不安定感
弱 → 強

**H-7496** バランスブロック30(10個1組) **¥12,100**(税別¥11,000) 3

●10個1組●幅約9×長さ約30×高さ5.5cm●約63g/個●TPE(熱可塑性エラストマー)●台湾製
素材の特性上、使用時においてひねりが生じた場合に切れることがあります。

積み重ねや連結で様々な運動メニューにお応えします。

下部ゴム付

四方向ジョイント連結式

踏み台運動で脚力(大腰筋)を鍛えシェイプアップ

**H-7351** ジョイントステップブロック **¥21,890**(税別¥19,900) 4

●9台1組(青・赤・黄×各3台セット)●幅42×奥行33×高さ6.5cm●約1.1kg/台●耐衝撃剤入りポリプロピレン●下部ゴム付●体重制限80kg●台湾製