

レギュラーサイズ(幅80cm)

体力レベルや運動メニューによって選べる高さ3段階(10・15・20cm)
介護予防トレーニングにも効果あり



踏み台運動で脚力(大腰筋)を鍛えシェイプアップ



H-7207 エアロビクステップ760 **¥9,130**(税別¥8,300) **39**

●幅80×奥行30×高さ10cm高さ調節ブロック(高さ5cm)4個付●約4kg●ABS、ゴム●下部ゴム付●体重制限80kg●台湾製

収納に便利な小型サイズ(幅68cm)

選べる高さ2段階(10・15cm)



ワン・ツー・ステップ!!



H-7346 エアロビクステップ750 **¥6,160**(税別¥5,600) **39**

●幅68×奥行30×高さ10・15cm(2段階)●約3kg●ABS、ゴム●下部ゴム付●体重制限80kg●台湾製

安定感のあるワイド型ステップ(幅95cm)

選べる高さ3段階(15・20・25cm)



サイズ比較



H-7347 エアロビクステップ770 **¥16,060**(税別¥14,600) **39**

●幅95×奥行36×高さ15・20・25cm(3段階)●約7kg●ABS、ゴム●下部ゴム付●体重制限80kg●台湾製

ジャンピングで楽しく体づくり! 体を動かす楽しさやバランス感覚が自然と身につきます。



6本脚

簡単組立

家庭用

H-7157 ジャンピングシェイプ100 **¥21,780**(税別¥19,800) **39**

●1人用●直径103×高さ22cm●7kg●スチールパイプ、ナイロンシート●スプリング:36本●体重制限80kg●台湾製

直径120cm・140cmタイプの掲載も
ございます。詳細はP.35ご参照ください。

← P.35