

スリムトレーナーで効率よく上半身強化

スリムトレーナーは効率的にお腹や腕、背中など上半身を強化できます。簡単なエクササイズから本格的なトレーニングまで幅広く使用できます。



ホイール直径が小さく運動効果がさらに上がります



H-7218 スリムトレーナーTR **¥1,760**(税別¥1,600) **2**

●幅30×ホイール直径15cm●400g●ホイール:ポリプロピレン、シャフト:スチール、グリップ:PVC●体重制限80kg●台湾製

腕立て伏せ(プッシュアップ)を効率的にサポート



軽くて丈夫なABS樹脂製

取っ手を土台に差しこむだけの簡単組立です。



H-8565 プッシュアップバー **¥1,980**(税別¥1,800) **2**

●2ヶ1組●23.5×14.5×高さ14.5cm●600g●ABS樹脂●体重制限80kg●台湾製

ポリウレタン製アンクルリストウエイトはソフトで強いフィット感のあるウエイトです。筋力トレーニング、体力・健康づくりをサポートします。

【手・足首】兼用



H-8890 アンクルリストPU500 0.5kg×2ヶ1組 **¥2,970**(税別¥2,700) **2**

●幅約9×長さ約21×厚さ約1.5cm、ベルト長さ約16cm●ポリウレタン製(中身:鉄砂)●マジックテープ式●台湾製

H-8895 アンクルリストPU1000 1kg×2ヶ1組 **¥4,620**(税別¥4,200) **2**

●幅約10×長さ約24×厚さ約2cm、ベルト長さ約26cm●ポリウレタン製(中身:鉄砂)●マジックテープ式●台湾製

ウエイト調節自由自在
装着簡単なインステップジョイント

【手・足首】兼用



H-7164 アンクルウエイトAD2000 2kg×2ヶ1組 **¥11,220**(税別¥10,200) **2**

●幅約12×長さ約30×厚さ約3cm、ベルト長さ約33cm●1本250g×8本の鉄棒を着脱する事で約2kgまで調節可能●台湾製

H-7493 アンクルウエイトAD4000 4kg×2ヶ1組 **¥15,950**(税別¥14,500) **3**

●幅約17×長さ約36×厚さ約3cm、ベルト長さ約41cm●1本約500g×8本の鉄棒を着脱する事で約4kgまで調節可能●台湾製

重量のあるナフトビでハードなトレーニングを実現、回転式グリップでスムーズな運動が可能です。



軽 **470g** **700g** **1000g** **1500g** 重



体幹への刺激を効果的にサポートし、ボディバランスが養われると共に、筋力・持久力アップが期待できます。

H-7254 ヘビージャンプロープ470 **¥3,850**(税別¥3,500) **4**

●赤●太さ1×長さ270cm●470g●PVC●台湾製

H-7255 ヘビージャンプロープ700 **¥4,290**(税別¥3,900) **4**

●青●太さ1.4×長さ270cm●700g●PVC●台湾製

H-7256 ヘビージャンプロープ1000 **¥4,950**(税別¥4,500) **4**

●緑●太さ1.7×長さ270cm●1000g●PVC●台湾製

H-7257 ヘビージャンプロープ1500 **¥6,160**(税別¥5,600) **4**

●オレンジ●太さ2.2×長さ270cm●1500g●PVC●台湾製

リストウエイト・アンクルリスト
フィットネス・トレーニング