プレートホール(穴)タイプ(5kg・10kg)で持ちやすくセット時の脱着が楽になり安全性が向上します。
プレートのみでのトレーニングも可能。

H-7525

H-7535

H-7570

H-7585

プレートは傷の目立ちにくい
ハンマートーン塗装仕上

H-7525 プレートST1.25kg ¥2,090(税別¥1,900) 2
●1.25kg×2枚1組●内径29mm●中国製
ホール(穴)タイプではありません。

H-7535 プレートST2.5kg ¥4,180(税別¥3,800) 2
●2.5kg×2枚1組●内径29mm●中国製
ホール(穴)タイプではありません。

H-7570 プレートST5kg ¥8,470(税別¥7,700) 3
●5kg×2枚1組●内径29mm●中国製

H-7585 プレートST10kg ¥17,380(税別¥15,800) 3
●10kg×2枚1組●内径29mm●中国製

安全性の高いスクリューカラー方式採用

シャフト両端のネジ部分にカラーをネジ込んでいくため、仮にゆるんでも一気にカラーが外れる事なくご使用いただけます。

H-7269

H-9705

H-7269 バーベルシャフト900 ¥10,340(税別¥9,400) 7
●直径2.8×長さ182cm●9kg●スチール製●最大ウエイト70kg●中国製

H-9705 ダンベルシャフト250 ¥4,180(税別¥3,800) 3
●直径2.8×長さ44cm●2.5kg●スチール製●中国製

H-9240 ダンベル10kgセット
¥10,450(税別¥9,500) 4
●片手分10kg●セット内訳:(シャフト)2.5kg×1本(プレート)1.25kg×2枚、2.5kg×2枚●中国製

H-9250 ダンベル15kgセット
¥14,630(税別¥13,300) 4
●片手分15kg●セット内訳:(シャフト)2.5kg×1本(プレート)1.25kg×2枚、2.5kg×4枚●中国製

H-9275 ダンベル20kgセット
¥18,920(税別¥17,200) 4
●片手分20kg●セット内訳:(シャフト)2.5kg×1本(プレート)1.25kg×2枚、2.5kg×2枚、5kg×2枚●中国製

H-9280 ダンベル25kgセット
¥23,100(税別¥21,000) 4
●片手分25kg●セット内訳:(シャフト)2.5kg×1本(プレート)1.25kg×2枚、2.5kg×4枚、5kg×2枚●中国製

バーベルプレートセット

セット内容（プレート内訳）/ シャフト H-7269 使用

品番	総重量	1.25kg	2.5kg	5kg	10kg	9kgシャフト
H-7194	21.5kg	2枚	4枚	—	—	1本
H-7195	31.5kg	2枚	4枚	2枚	—	1本
H-7196	41.5kg	2枚	4枚	4枚	—	1本
H-7197	51.5kg	2枚	4枚	2枚	2枚	1本
H-7198	61.5kg	2枚	4枚	4枚	2枚	1本
H-7199	71.5kg	2枚	4枚	2枚	4枚	1本

H-7194 バーベルプレートセット21.5kg ¥20,790(税別¥18,900) 9
●シャフト×1本、プレート×6枚

H-7195 バーベルプレートセット31.5kg ¥29,260(税別¥26,600) 10
●シャフト×1本、プレート×8枚

H-7196 バーベルプレートセット41.5kg ¥37,730(税別¥34,300) 11
●シャフト×1本、プレート×10枚

H-7197 バーベルプレートセット51.5kg ¥46,640(税別¥42,400) 11
●シャフト×1本、プレート×10枚

H-7198 バーベルプレートセット61.5kg ¥55,110(税別¥50,100) 12
●シャフト×1本、プレート×12枚

H-7199 バーベルプレートセット71.5kg ¥64,020(税別¥58,200) 12
●シャフト×1本、プレート×12枚