



ラダートレーニングは様々なスポーツ選手の基礎トレーニングの定番です。  
素早いステップや敏しょう性を養うトレーニングはもちろん、介護予防の歩行運動などにもオススメです。



ベルト間隔:調節可能  
(10cm間隔目盛り付)



柔軟で割れにくい  
PE樹脂プレート



幅40cmタイプ



バックルは取り外し可能  
でプレートの入れ替えも  
楽に行えます



屋内外兼用

幅40cmタイプ



収納袋付

**G-1631** スピードラダーHG40-4m ¥7,150(税別¥6,500) [2]

●長さ4m×プレート8本付●450g

**G-1271** スピードラダーHG40-6m ¥9,350(税別¥8,500) [2]

●長さ6m×プレート12本付●690g

**G-1272** スピードラダーHG40-8m ¥11,550(税別¥10,500) [2]

●長さ8m×プレート16本付●930g

**G-1273** スピードラダーHG40-10m ¥14,300(税別¥13,000) [2]

●長さ10m×プレート20本付●1150g

調節式、幅40cm、ベルト:ナイロン、プレート(黄):PE樹脂、プレートはスライド式で調節可能  
(10cm間隔メモリポイント付)、連結用バックル付、収納袋付、台湾製

■40cmプレートのみ: G-1271P ¥440(税別¥400) [1]



ベルト間隔:調節可能  
(10cm間隔目盛り付)



柔軟で割れにくい  
PE樹脂プレート



幅50cmタイプ



バックルは取り外し可能  
でプレートの入れ替えも  
楽に行えます



屋内外兼用

幅50cmタイプ



収納袋付

**G-1632** スピードラダーHG50-4m ¥7,810(税別¥7,100) [3]

●長さ4m×プレート8本付●510g

**G-1371** スピードラダーHG50-6m ¥10,340(税別¥9,400) [3]

●長さ6m×プレート12本付●780g

**G-1372** スピードラダーHG50-8m ¥12,650(税別¥11,500) [3]

●長さ8m×プレート16本付●1090g

**G-1373** スピードラダーHG50-10m ¥15,290(税別¥13,900) [3]

●長さ10m×プレート20本付●1330g

**G-1374** スピードラダーHG50-13m ¥18,700(税別¥17,000) [3]

●長さ13m×プレート26本付●1750g

調節式、幅50cm、ベルト:ナイロン、プレート(青):PE樹脂、プレートはスライド式で調節可能  
(10cm間隔メモリポイント付)、連結用バックル付、収納袋付、台湾製

■50cmプレートのみ: G-1478P ¥484(税別¥440) [1]

4色PE樹脂プレートは耐久性(厚さ約5mm)があり、  
適度な柔軟性があります。

スライド式(10cm間隔調整可能)で、  
ジュニア層から一般まで各層に合った  
間隔に調節しご使用いただけます。



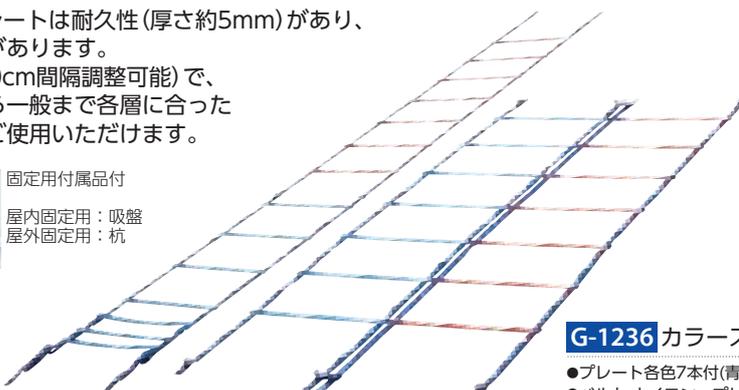
固定用付属品付

屋内固定用:吸盤  
屋外固定用:杭



縦連結使用例

横連結使用例



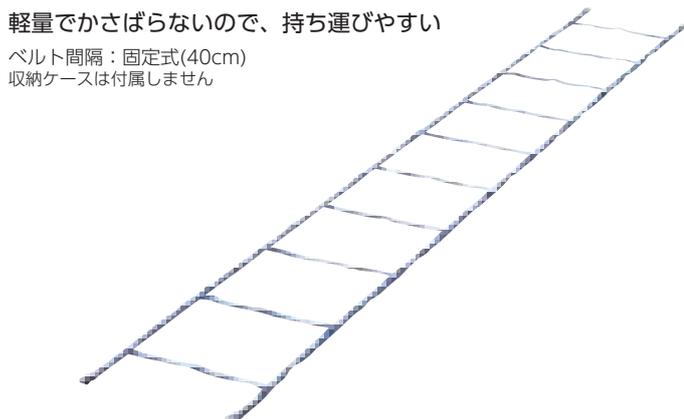
十字連結使用例

**G-1236** カラースピードラダー ¥20,900(税別¥19,000) [3]

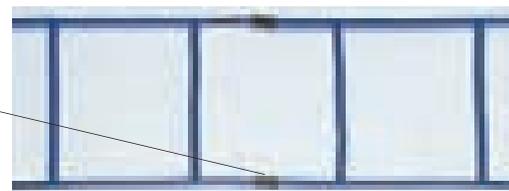
●プレート各色7本付(青、緑、赤、黄)●ベルト:長さ2.6m×4本、プレート:幅50cm●約2kg/組  
●ベルト:ナイロン、プレート:PE樹脂●プレートはスライド式で調節可能(10cm間隔メモリポイント付)●収納袋付●連結用ベルト4本、ジョイント16個、固定用杭8本、吸盤8個付●台湾製

軽量でかさばらないので、持ち運びやすい

ベルト間隔:固定式(40cm)  
収納ケースは付属しません



バックル連結式



連結使用例

連結させて8m→12m→...と伸ばすことが出来ます。

**G-1871** スピードラダー4m固定式 ¥5,280(税別¥4,800) [2]

●長さ4m×ナイロンベルト10本付(40cm間隔)●210g●ベルト:ナイロン●固定式、幅50cm●連結用バックル付●台湾製